

Set digital de carduri – suport pentru consilierea vocațională

Setul conține carduri cu tipuri de abilități/competențe, realizate în format digital, ușor de utilizat în activități de profilare, orientare și consiliere. Acestea sunt destinate organizațiilor societății civile (OSC) care implementează acțiuni și măsuri specifice pieței muncii, adresate diferitelor categorii de beneficiari.

[← ÎNAPOI](#)



Conștientizarea conceptelor de bază referitoare la indivizi, grupuri, organizații, egalitate de gen, nediscriminare, societate, cultură

(Categorie: Abilitati sociale)

1. Denumirea abilității:

Conștientizarea conceptelor de bază referitoare la indivizi, grupuri, organizații, egalitate de gen, nediscriminare, societate, cultură

2. Definiție:

Capacitatea de a recunoaște și înțelege rolul valorilor sociale fundamentale, precum egalitatea de șanse, diversitatea, respectul față de diferențele culturale și identitatea de grup. Această abilitate reflectă un nivel minim de alfabetizare socială și este esențială pentru o integrare armonioasă în comunitate și la locul de muncă.

3. Indicatori de manifestare ai abilității la un beneficiar:

- Recunoaște că oamenii pot fi diferiți prin cultură, religie, sex, vârstă sau statut social;
 - Este conștient că toți au drepturi egale și că discriminarea este un comportament negativ;
 - Vorbește sau reacționează pozitiv față de persoane din grupuri diferite;
 - Își exprimă opiniile fără a jigni sau respinge alte perspective;
 - Este deschis să lucreze sau să colaboreze cu persoane diferite de el/ea;
 - Dă dovadă de empatie și înțelegere în contexte multiculturale.
4. Întrebări ajutătoare (model C–S–A–R – Cerință, Situație, Acțiune, Rezultat):
- Cerință: Povestește-mi despre o situație în care ai interacționat cu cineva diferit de tine.
 - Situație: Cum ai ajuns în acel context? A fost la muncă, într-un curs, în comunitate?
 - Acțiune: Ce ai făcut concret? Ai încercat să comunici, să înțelegi, să ajuți? Ai avut rețineri sau temeri?
 - Rezultat: Cum s-a încheiat? Ce ai simțit și ce ai învățat? Ai face ceva diferit data viitoare?

5. Cu ce alte abilități poate fi corelată?

- Toleranță (Categorie: Abilități sociale)
- Empatie (Categorie: Abilități sociale)
- Abilitatea de a valoriza diversitatea și respectul față de alții (Categorie: Abilități sociale)
- Flexibilitate și adaptare (Categorie: Abilități personale)

Abilitati sociale

Abilitati personale

Toleranța

Capacitatea de a accepta și respecta diferențele dintre oameni, fie că sunt legate de opinie, comportament, religie, etnie, gen, vârstă sau stil de viață. Toleranța presupune o atitudine deschisă, lipsită de prejudecăți, în relațiile interpersonală, contribuind la construirea unei climat de cooperare și incluziune.

Abilitatea de a valoriza diversitatea și respectul față de alții

Capacitatea de a aprecia diferențele dintre oameni — fie că sunt legate de cultură, vârstă, gen, etnie, religie, statut social sau stil de viață — și de a se comporta în mod respectuos, deschis și deschis în relațiile cu ceilalți. Această abilitate presupune o atitudine pozitivă față de incluziune, colaborare și conviețuire armonioasă.

Empatie

Empatia este abilitatea personală de a înțelege și de a recunoaște emoțiile, gândurile și perspectivele celorlalți, fără a le judeca, și de a răspunde într-un mod adecvat și sensibil la stările lor emoționale.

< Inapoi

1

Inainte >

Flexibilitate si adaptare

Capacitatea de a gestiona tranziții și schimbări și de a accepta provocări. Adaptarea implică adesea anticiparea și planificarea în avans pentru a face față situațiilor neprevăzute, în timp ce flexibilitatea poate fi incidentală sau situațională, adesea cu nevoia de a se conforma unei anumite situații.

< Inapoi

1

Inainte >



Proiectul "PRO INCLUSIV: servicii OSC de calitate, pentru piata muncii", ID 310865
Proiect co-finanțat din Programul Educație și Ocupare, 2021 - 2027

