

## Set digital de carduri – suport pentru consilierea vocațională

Setul conține carduri cu tipuri de abilități/competențe, realizate în format digital, ușor de utilizat în activități de profilare, orientare și consiliere. Acestea sunt destinate organizațiilor societății civile (OSC) care implementează acțiuni și măsuri specifice pieței muncii, adresate diferitelor categorii de beneficiari.

[← ÎNAPOI](#)



## Abilitatea de a valoriza diversitatea și respectul față de alții

(Categorie: Abilitati sociale)

### 1. Denumirea abilității:

Abilitatea de a valoriza diversitatea și respectul față de alții

### 2. Definiție:

Capacitatea de a aprecia diferențele dintre oameni – fie că sunt legate de cultură, vârstă, gen, etnie, religie, statut social sau stil de viață – și de a se comporta în mod respectuos, deschis și echitabil în relațiile cu ceilalți. Această abilitate presupune o atitudine pozitivă față de incluziune, colaborare și conviețuire armonioasă.

### 3. Indicatori de manifestare ai abilității:

- Manifestă deschidere față de persoane, care provin din contexte diferite;
- Evită exprimările jignitoare, discriminatorii sau stereotipe;
- Vorbește cu respect despre alți oameni, chiar dacă nu îi cunoaște personal;
- Participă fără rețineri la activități de grup cu persoane diverse;
- Are o curiozitate sănătoasă față de alte moduri de a trăi sau gândi;
- Ia în considerare impactul propriilor cuvinte sau acțiuni asupra celorlalți.

### 4. Întrebări ajutătoare (model C-S-A-R – Cerință, Situație, Acțiune, Rezultat):

- Cerință: Povestește-mi despre o situație în care ai interacționat cu persoane care erau diferite de tine – prin religie, stil de viață, vârstă sau naționalitate.
- Situație: Ce diferențe ai observat? Cum ai reacționat la început? Ți-a fost greu?
- Acțiune: Ai încercat să le cunoști mai bine? Le-ai arătat că îi respecti, chiar dacă nu gândiți la fel?
- Rezultat: Cum s-a încheiat interacțiunea? Ai învățat ceva din acea experiență? Ți-a schimbat perspectiva pentru alte situații similare?

### 5. Cu ce alte abilități poate fi corelată?

- Toleranță (categoria: Abilități sociale)
- Empatie (categoria: Abilități sociale)
- A exprima și a înțelege diferite puncte de vedere (categoria: Abilități sociale)

Abilitati sociale

**Toleranță**

Capacitatea de a accepta și respecta diferențele dintre oameni, fie că sunt legate de opinie, comportament, religie, etnie, gen, vârstă sau stil de viață. Toleranța presupune o atitudine deschisă, lipsită de prejudecăți, în relațiile interpersonale, contribuind la susținerea unei climat de cooperare și incluziune.

## A exprima și a înțelege diferite puncte de vedere

Capacitatea de a-ți exprima propriile idei, opinii și perspective într-un mod calm și respectuos, dar și de a asculta și înțelege punctele de vedere ale celorlalți, chiar și atunci când sunt diferite sau opuse. Această abilitate este esențială pentru cooperare, rezolvarea conflictelor și comunicare eficientă în contexte diferite.

## Empatie

Empatia este abilitatea personală de a înțelege și de a recunoaște emoțiile, gândurile și perspectivele celorlalți, fără a le judeca, și de a răspunde într-un mod adecvat și sensibil la stările lor emoționale.

< Inapoi

1

Inainte >



Proiectul "PRO INCLUSIV: servicii OSC de calitate, pentru piata muncii", ID 310865  
Proiect co-finanțat din Programul Educație și Ocupare, 2021 - 2027

